

INFORMATION POUR LES PHARMACIENS

FICHE D'AIDE À LA DISPENSATION DES VASOCONSTRICTEURS (VC) PAR VOIE ORALE

Le rhume guérit spontanément en 7 à 10 jours sans traitement : sa prise en charge repose donc en première intention sur des mesures d'hygiène.

Le traitement par un vasonconstricteur est à réserver en seconde intention en cas de non soulagement des sumptômes.

QUESTIONS À POSER AU PATIENT AVANT TOUTE DISPENSATION D'UN VASOCONSTRICTEUR PAR VOIE ORALE. ET CONDUITE À TENIR EN FONCTION DU PROFIL

1. Quel âge SI MOINS DE 15 ANS, NE PAS DÉLIVRER DE VC PAR VOIE ORALE avez-vous?

2. Souffrez-vous d'une des pathologies suivantes?

- Antécédent d'accident vasculaire cérébral ou facteur de risque d'accident vasculaire cérébral
- Hypertension artérielle sévère ou mal équilibrée
- Insuffisance coronarienne sévère
- Antécédent de convulsions
- Risque de glaucome par fermeture de l'angle
- Risque de rétention urinaire liée à des troubles urétro-prostatiques
- Maladies cardiovasculaires (hypertension artérielle...)
- Troubles neurologiques tels que des hallucinations, des troubles du comportement, des agitations ou des insomnies
- Huperthuroïdie
- Diabète

CONTRE-INDICATION DANGER. **NE PAS DÉLIVRER** DE VC

AVIS MÉDICAL **NÉCESSAIRE AVANT** DE PRENDRE UN VC

CONTRE-INDICATION

3. Suivez-vous actuellement un autre traitement?

- DANGER. • Un autre décongestionnant (oral ou nasal) **NE PAS DÉLIVRER DE VC**
- Un alcaloïde de l'ergot de seigle
- Un iMAO-A sélectif

AVIS MÉDICAL **NÉCESSAIRE AVANT** DE PRENDRE UN VC

4. Pour les femmes : êtes-vous enceinte ou allaitez-vous?

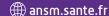
Allaitement

CONTRE-INDICATION **DANGER POUR** LE BÉBÉ - NE PAS DÉLIVRER DE VC

Grossesse

AVIS MÉDICAL **NÉCESSAIRE AVANT** DE PRENDRE UN VC





INFORMATIONS À DONNER AU PATIENT AVANT DE DÉLIVRER UN VASOCONSTRICTEUR PAR VOIE ORALE



Expliguez le mode d'action et les risques associés

- 🔷 Les vasoconstricteurs par voie orale sont indiqués dans le traitement des symptômes du rhume (en association avec le paracétamol ou l'ibuprofène), et dans le traitement des symptômes des rhinites allergiques (en association avec la cétirizine).
- Les vasoconstricteurs diminuent la sensation de nez bouché, par une action de vasoconstriction des vaisseaux sanguins entraînant une diminution du gonflement de la muqueuse nasale.
- Les vasoconstricteurs agissent uniquement sur les symptômes. Ils ne réduisent pas la durée d'un rhume.

Les risques associés sont les suivants :

- risque d'effets indésirables cardiovasculaires (hypertension artérielle, infarctus du myocarde)
- ♦ risque d'effets indésirables neurologiques (accidents vasculaires cérébraux hémorragiques ou ischémiques)
- convulsions, troubles du comportement
- risque de colites ischémiques
- risque de réactions cutanées graves



Rappelez les mesures d'hygiène

Reportez-vous à la fiche d'information pour les patients

SI LE PATIENT EST PRÊT À DÉBUTER UN TRAITEMENT:

- Rappelez la posologie et la durée du traitement : ne pas utiliser plus de 5 jours
- Alertez sur le risque d'association avec des spécialités qui contiennent un autre vasoconstricteur oral ou nasal et/ou du paracétamol, de l'ibuprofène ou de la cétirizine
- Rappelez qu'en l'absence d'amélioration des symptômes au bout de 5 jours, il convient d'aller consulter un médecin
- Inscrivez dans l'historique du patient ou son dossier pharmaceutique le VC délivré

MÉDICAMENTS CONCERNÉS

ACTIFED LP RHINITE ALLERGIQUE, comprimé pelliculé à libération prolongée

ACTIFED RHUME, comprimé

ACTIFED RHUME JOUR ET NUIT, comprimé

DOLIRHUME PARACÉTAMOL ET PSEUDOÉPHÉDRINE 500 mg/30 mg, comprimé

DOI IRHUMEPRO PARACÉTAMOI. PSEUDOÉPHÉDRINE ET DOXYLAMINE, comprimé HUMEX RHUME, comprimé et gélule

NUROFEN RHUME, comprimé pelliculé

RHINADVIL RHUME IBUPROFÈNE/PSEUDOÉPHÉDRINE, comprimé enrobé

RHINADVILCAPS RHUME IBUPROFÈNE/

PSEUDOÉPHÉDRINE 200 mg/30 mg, capsule molle

RHINUREFLEX, comprimé pelliculé

RHUMAGRIP, comprimé

>> Pour déclarer tout effet indésirable : www.signalement-sante.gouv.fr

> Pour vous informer sur les médicaments : http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr/



