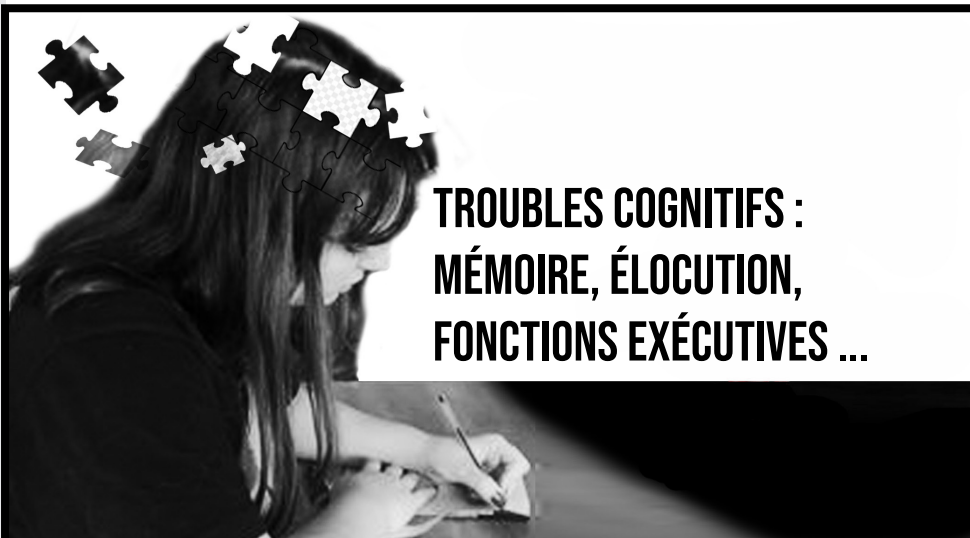


# COVID-LONG

UN MAL SILENCIEUX

PLUS DE  
**200**  
SYMPTÔMES  
RÉPERTORIÉS



PLUS DE

**2**  
MILLIONS

EN FRANCE



EN EUROPE

**UPGCS**



Union pour la Prévention et la  
Gestion des Crises Sanitaires

Partenariat Soignants/Patients pour une Médecine Humaine



COVID LONG  
**SOLIDARITE**®

# L'ESPOIR REPOSE SUR L'ÉVOLUTION DE LA LÉGISLATION ET DE LA RECHERCHE

## QU'EST-CE QU'UN COVID LONG ? QUEL PUBLIC TOUCHE-T-IL ?

Le covid long est une maladie se manifestant chez l'enfant et l'adulte. Les symptômes peuvent se développer plusieurs semaines après l'infection initiale même en ayant été asymptomatique.

### Les symptômes :

*Une fatigue intense persistante et des capacités cognitives altérées avec douleurs multiples (muscles, articulations, os, céphalées, brûlures), vertiges, troubles digestifs, symptômes pulmonaires, cardiaques, ORL, perte d'odorat ... Le covid long est multi systémique.*

## QUEL EST LE MÉCANISME DE LA MALADIE ?

Les recherches scientifiques actuelles expliquent que cette maladie est due à une persistance virale (non contagieuse après l'épisode aigu), persistance inflammatoire, formation de micro caillots et /ou micro saignements, dérégulation immunitaire et dysbiose.

## COMMENT DÉPISTE-T-ON LE COVID LONG ?

La sérologie des anticorps peut s'avérer positive comme négative. Certains patients ne produisant pas d'anticorps cela reste propre aux réactions des organismes de chacun (immunité humorale ou cellulaire). Le

diagnostic reste essentiellement symptomatique, excluant la présence d'autres maladies. Il existe cependant certains examens pouvant le mettre en évidence :

PET scan avec hypométabolismes cérébraux, scintigraphie pulmonaire ou cardiaque... A retenir que l'absence de résultats probants n'exclue pas le covid long.

## EST-CE QUE ÇA SE SOIGNE ?

Il n'existe pas de traitement pour le guérir, uniquement des molécules pour traitement symptomatique. Cependant des pistes de traitement sont en cours d'essai thérapeutique dans d'autres pays.

## QUELLE PRISE EN CHARGE PAR LA SUITE ?

Actuellement cela repose sur de la réadaptation à l'effort, des séances d'orthophonie et d'autres rééducations, quand l'état du patient le permet car cela peut déclencher des **malaises post effort\***. Pour faciliter votre prise en charge, munissez vous des fiches HAS téléchargeables sur : <https://www.ameli.fr/>

*(\*Le malaise post effort est une exacerbation des symptômes, un épuisement physique et cognitif avec des douleurs amplifiées et aggravation d'autres symptômes. L'épuisement post-effort peut survenir immédiatement après l'activité ou être retardé de plusieurs heures ou jours).*

## COMMENT S'EN PROTÉGER ?

Eviter l'infection, porter un masque, appliquer les gestes barrières, aération dans les écoles et lieux clos.

## EN BREF

Le manque d'officialisation de la part du corps médical et administratif entraînent errance médicale et précarité. La perte d'autonomie, le handicap visible (ou invisible) impactent lourdement le quotidien des malades provoquant une incidence sur le travail ou les études (arrêt, inaptitude, temps partiel, déscolarisation..) ainsi que sur leur vie de famille. Les malades se retrouvent en situation d'isolement espérant une prise en charge plus adaptée (investissement dans la recherche et les soins, ALD spécifique et aides sociales).

**REJOIGNEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX ET RETROUVEZ CE QU'EN SAVENT LES SCIENTIFIQUES AUJOURD'HUI OU ENCORE LA LISTE GLOBALE DES SYMPTÔMES EN SCANNANT LE QR CODE :**



**AU-DELÀ DES IDÉES REÇUES LE COVID N'EST PAS QU'UN SIMPLE RHUME.**

*Ne pas jeter sur la voie publique*